

Staan aan de slag

Onderzoek naar arbeidsomstandigheden wijzen uit dat de (kantoor)mens het meest gebaat is met geregeld bewegen: staan, wat lopen en vooral niet te lang zitten. Op de onlangs gehouden Orgatec, de tweejaarlijkse, toonaangevende Keulse beurs voor kantoormeubilair en -inrichtingen, tekende de trend naar het zit/sta- of sta-bureau zich duidelijk af. Daarnaast waren er nog verder geperfectioneerde bureaustoelen waarin je achterovergeleund een verkwikkend uiltje kunt knappen. In actueel office design-jargon heet dat dan powersleep.

Onze jagende, prehistorische voorouder was een homo erectus: een staand mens. Dus lijkt het beter om zelfs kantooractiviteiten voortaan staand uit te voeren. Dat klinkt vreemder dan het is. Tenslotte werkten ook onze betovergrootva-

ders als kantoorbediende zo'n anderhalve eeuw terug staand aan een hoge lessenaar. Ze zaten tussendoor af en toe op een hoge kruk.

Inmiddels levend in de eenentwintigste eeuw, geloofden we tot een jaar terug nog volop in het heil van

nieuwe media. Daarbij stelden we ons futuristische werksferen voor. Zoals het gedeterritorialiseerde kantoor met hot desks voor nomadische (binnen en buiten de deur actieve medewerkers) desk sharing, wandvullende computerinterfaces of virtueel ondernemerschap. Maar met

De innovaties in de kantoormeubelsector betreffen vooral de ergonomie van de bureaustoelen. Dr. Brock Walter ontdekte dat een aansluitende pasvorm de onderrug doet verstijven en zo tot lumbago kan leiden. De PostureFit, de opvolger van de Aeron, heeft een slank driehoekig opzetstuk, dat de rug activeert.

